

# Visionen

---

*Wenn Du ein Schiff bauen willst, dann trommle nicht Männer zusammen, um Holz zu beschaffen, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre sie die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer.*

Antoine de Saint-Exupéry (1900-44)

## Was erfolgreiche Unternehmen tun und Paare daraus lernen können

Für eine Paarbeziehung ist es sehr wichtig, dass man sich genügend Zeit nimmt, um gemeinsam über die Zukunft, die eigenen Wünsche und Ziele zu sprechen. Führen Sie dieses Gespräch an einem schönen Ort, an dem es Ihnen beiden wohl ist. Gehen Sie ganz bewusst weg von Zuhause, vermeiden Sie, dass Sie in dieser Zeit gestört werden können.

Am sinnvollsten ist es, wenn zuerst jeder für sich etwas Zeit nimmt für die eigenen Vorstellungen und diese Ziele und Visionen (Schritt 1 und 2) für sich aufschreibt.

## Fangen sie noch heute an!

### 1. Schritt – Ihre eigenen Ziele und Wünsche

Beschreiben Sie hier Ihre eigenen Visionen, Träume und Wünsche.

1. Ziele für Persönlichkeitsentwicklung
2. Berufliche und wirtschaftliche Ziele
3. Soziale Ziele
4. Freizeit und Luxus Ziele

Nehmen Sie sich für jeden dieser 4 Bereiche ein leeres Blatt. Gehen Sie folgendermassen vor:

Nehmen Sie sich nur einen der 4 Bereiche vor. Um Ihre Ziele zu notieren, haben Sie nur eine bestimmte Zeit zur Verfügung: Z.B. 10 oder 20 Minuten. Schreiben Sie schnell und denken Sie nicht darüber nach, ob diese Ziele realistisch sind. Schreiben Sie einfach alles was Ihnen in den Sinn kommt, ohne Wertung auf. Stellen Sie sich dabei die folgende Frage:

*Was würde ich mir alles wünschen, wenn ich wüsste, dass ich genau das bekomme?*

Gehen Sie nicht ins Detail. Schreiben Sie nur ein oder zwei Sätze pro Ziel auf. Schreiben Sie so, wie ein Kind einen Wunschzettel an den Weihnachtsmann schreiben würde. Wenn eine Seite nicht ausreicht, dann nehmen Sie eine zweite.

Wichtig ist es, alles aufzuschreiben, was Ihnen in den Sinn kommt und ohne Ihren Verstand eine Pause zu gönnen.

Hier sind ein paar Ideen für Ihre möglichen Fragen.

### **1. Ziele für Persönlichkeitsentwicklung**

Was würden Sie gerne lernen?

z.B. Sprachen, Sportart, Fähigkeiten, Kochkurs, Tanzen, eine Vorlesung an der Uni besuchen, ein neues Instrument lernen, ...

Womit möchten Sie Ihren Horizont erweitern?

z.B. Reisen, einen neuen Beruf lernen,

Was möchten Sie für Ihren Körper tun?

z.B. Meditieren, Triathlon, Wellness, Yoga

### **2. Berufliche und wirtschaftliche Ziele**

Was möchten Sie verdienen? 100.000, 250.000, 1 Million,

Welche beruflichen Ziele haben Sie?

Möchten Sie sich selbständig machen? Mit was?

Welche Position möchten Sie gerne haben?

Wie viel Einfluss möchten Sie haben?

Möchten Sie ein Buch schreiben?

Wie viel möchten Sie sparen?

In was würden Sie gerne investieren

### **3. Soziale Ziele**

Welchen bleibenden Wert möchten Sie schaffen? Patenschaft, Erfindung, Organisation, ...

Wo möchten Sie sich engagieren? Umwelt, Flüchtlinge, Freiwilligenarbeit, ...

Möchten Sie ein Kind adoptieren?

Eine eigene Organisation gründen?

Freundschaften und Beziehungen pflegen?

### **4. Freizeit und Luxusziele**

Wohin möchten Sie reisen?

Was möchten Sie sich gönnen? Haus am Meer, Weltreise, neues Auto, neues Sofa, Musikstudio, Pool, ...

An was würden Sie gerne teilnehmen? Ironman, Formel 1, US Open, Konzerte

Nachdem Sie Ihre Ziele aufgeschrieben haben, nehmen Sie sich eine Minute Zeit für jeden Bereich und schreiben hinter jedes Ziel den Zeitraum, wann es erfüllt werden soll.

Z.B. 1 Jahr, oder 3 Jahre, oder 8 Jahre

Wählen Sie nun das wichtigste Einjahresziel aus jeder Kategorie aus. Nehmen Sie sich 2 Minuten Zeit für jedes Ziel und schreiben Sie auf, warum Sie dieses Ziel unbedingt in diesem Jahr erreichen wollen. Welche Vorteile hätte das für sie, wenn Sie das Ziel erreichen? Was würde Ihnen entgehen oder welche Nachteile hätten Sie, wenn Sie das Ziel nicht erreichen?

## 2. Schritt - Ihre persönliche Vision als Paar

Wo sehen Sie sich und Ihren Partner / Ihrer Partnerin und Ihre Beziehung in 2 – 5 Jahren. Was möchten Sie zusammen erreichen und erleben? Was wollen Sie gemeinsam als Paar anstreben? Wie sieht Ihr Tag aus, was genau machen Sie? Wo leben Sie?

Gehen Sie hier richtig ins Detail. Malen Sie Ihre Beziehung in den schönsten Farben aus. Träumen Sie! Nehmen Sie sich so viel Zeit wie nötig.

## 3. Schritt - Zuhören

Nachdem Sie jetzt beide einzeln Ihre Wünsche, Ziele und Beziehungs-Vision aufgeschrieben haben, ist die Zeit gekommen miteinander darüber zu reden.

Auch hier ist es wichtig, sich eine entspannte, angenehme Atmosphäre zu schaffen. Einigen Sie sich darauf wer anfängt.

Es ist sehr wichtig, dass beide Partner die jeweiligen Träume und Wünsche des anderen kennen. Sprechen Sie zuerst über die eigenen Wünsche, Vorstellungen und Bedürfnisse und hören dann unvoreingenommen die Vorstellungen und Wünsche des Partners / der Partnerin an. Der Zuhörer hört wirklich nur zu, macht sich Notizen oder stellt nur Verständnis Fragen. Auf keinen Fall kommentiert der Zuhörende die Ausführungen.

## 4. Schritt – Die gemeinsame Vision

Dann entwickeln Sie gemeinsam Ihre weiteren Pläne, ihre **gemeinsame Vision**. Träumen Sie zusammen wie Ihre Beziehung und Ihr gemeinsamer Alltag aussehen wird und malen Sie sich das in den schönsten Farben aus.

## 5. Schritt – Planung

Nachdem Sie sich erzählt haben was Ihre Visionen als Paar und Ihre Eigenen sind, sprechen Sie über die nächsten konkreten Schritte. Gehen Sie gemeinsam jeden einzelnen Wunsch durch und notieren Sie folgendes.

- Welche Wünsche und Visionen lassen in der nächsten Zeit umsetzen?
- Welche Wünsche und Visionen brauchen mehr Planung?
- Welche Wünsche und Visionen sind erst in 2 oder 3 Jahren realisierbar?
- Welche Wünsche und Visionen lassen sich nicht realisieren?

## 6. Schritt – Die Details

Konzentrieren Sie sich nun auf die umsetzbaren Ziele. Gehen Sie folgende Punkte evtl. mehrfach, d.h. für jedes Ziel und die Vision als Ganzes durch.

- Was braucht es, dass der Wunsch oder das Ziel erreicht werden kann?
- Welches ist der nächste konkrete Schritt in welchem Bereich?
- Welche Schritte machen die Partner je individuell, welche machen Sie gemeinsam?
- Bis wann möchten Sie den Wunsch und die Vision erreichen?

## 7. Schritt – Es wird konkret, die Durchführung

Dieser Schritt ist neben dem 1. Schritt der wichtigste. Es bringt die beste Vorstellungskraft und Planung nichts, wenn Sie das Geplante nicht umsetzen. Investieren Sie noch einmal alles in diese Aufgabe. Setzen Sie möglichst für alle Ihre Wünsche und Visionen konkrete Daten fest.

- Wer ist für was verantwortlich?
- Bis wann und durch wen soll die Planung ausgeführt werden?
- Welche Aufgaben müssen Sie gemeinsam durchführen?
- Legen Sie konkrete Enddaten für alle Wünsche und Visionen fest.
- Planen Sie für jeden durchgeführten Wunsch und Vision einen Termin fest, an dem Sie zurückschauen können.

*Wenn einer allein träumt, bleibt es ein Traum. Träumen wir aber alle gemeinsam, wird es Wirklichkeit.*

Dom Hélder Câmara (1909-99), 1964-85 Erzbischof