

WEITERBILDUNGSSEMINAR | MITKUNST | 16. November 2018

Innere und äussere Bühnen – Die Arbeit mit Symbolen als hilfreiche Externalisierung in der therapeutischen Arbeit mit Kindern und Erwachsenen

Kursleitung | Frau lic. phil. Sara Michalik-Imfeld

Kursinhalt | Wenn Persönlichkeitsanteile, Konflikte und innere Zustände durch Symbole externalisiert und auf eine äussere Bühne gebracht werden, ermöglicht dies einen kreativen Zugang zu verborgenen Welten. Durch die Teilarbeit mit Tierfiguren erfahren Kinder wie Erwachsene eine Verbindung mit eigenen inneren Dynamiken und kommen in Kontakt mit Innenwelten anderer Familienmitglieder. Symptome wie Aggression, Zwänge, depressive Anteile oder Eifersucht werden beobachtbar gemacht und in Beziehung gesetzt zu anderen Persönlichkeitsanteilen und zu anderen relevanten Personen. Diese Technik der psychodramatischen Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen in Form von Tierfiguren ermöglicht neue Zugänge und unerwartete Lösungsansätze. Klienten verstehen ihre unerwünschten Anteile besser, erkennen Symptome als Wegweiser und können daher ihre Ressourcen besser aktivieren.

Neben theoretischen Hintergrundwissen und dem Vorstellen von Fallbeispielen wird die Arbeit mit Tiersymbolen nach dem psychodramatischen Ansatz von Alfons Aichinger vorgestellt und eingeübt.

Lernziele | Die Teilnehmenden lernen die erprobte Technik der Teilarbeit mit Tiersymbolen nach Alfons Aichinger kennen und anwenden. Sie wissen, in welchen Situationen es sich besonders eignet die Technik anzuwenden und welche besonderen Stärken diese mit sich bringt. Eine Adaption in die eigene Therapietätigkeit soll möglich werden.

Zielgruppe | TherapeutInnen aller Fachrichtungen, DozentInnen sowie StudentInnen ab dem 3. Ausbildungsjahr.

Zur Person | Sara Michalik-Imfeld ist Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, spezialisierte Kinder- und Familientherapeutin mit eigener Praxis in Aarau. Sie ist Dozentin an verschiedenen Institutionen und Fachhochschulen, Lehrperson Sekundarstufe II und Fachrichterin im Nebenamt. Zusammen mit ihrem Mann führt sie einen erfolgreichen Eltern-Blog und ist Autorin diverser Fachbücher.

Datum/ Zeit	Freitag, 16. November 2018 09:00 bis 17:00 7 Stunden
Ort	Zollrain 2, 5000 Aarau
Kosten	MITKUNST-Mitgl. CHF 175.– Gastmitgl. CHF 100.– Für Nichtmitgl. CHF 210.–
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden

Dieses Seminar ist auf **14 Teilnehmende** limitiert. Die Anmeldungen werden bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn schriftlich bestätigt und Sie erhalten alle nötigen Informationen zum Seminar. Wir bitten um baldige **schriftliche Anmeldung** jedoch spätestens bis **28.10.2018** an Sophie Gavard. Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn bedingen CHF 100.–, danach den vollen Kursbetrag. Sie können jedoch eine Ersatzperson schicken. Für eventuelle Fragen wenden Sie sich bitte an Sophie Gavard.